

Вместе против экстремизма и терроризма!

Дорогие студенты!

Хочу с вами обсудить важные и непростые темы — **терроризм** и **экстремизм**. Эти явления угрожают безопасности общества, но знание о них и правильные действия каждого из нас могут помочь предотвратить беду.

Что это такое?

Экстремизм — приверженность к крайним взглядам и методам достижения целей. Он может проявляться в:

- разжигании ненависти по национальному, религиозному, социальному признаку;
- пропаганде превосходства одних групп над другими;
- организации беспорядков и вандализма.

Терроризм — крайняя форма экстремизма, связанная с насилием или угрозой насилия для устрашения населения и воздействия на органы власти. Это взрывы в общественных местах, захват заложников, кибератаки и т. д.

Почему молодёжь — группа риска?

Молодые люди иногда попадают под влияние радикальных идей из-за:

- поиска идентичности и смысла жизни;
- чувства одиночества, отсутствия поддержки;
- желаний принадлежать к группе;
- влияния харизматичных лидеров;
- манипуляций через соцсети и мессенджеры;
- социально-экономических проблем.

Как распознать вербовку?

Будьте бдительны, если замечаете такие признаки:

- новый «друг» проявляет чрезмерную заботу и внимание;
- вам предлагают простые ответы на сложные вопросы;
- критикуют ваше окружение, семью, друзей;
- зовут на закрытые встречи или в «тайные» чаты;
- давят на эмоции: страх, гнев, чувство несправедливости;
- требуют хранить секреты;
- в соцсетях появляются публикации, критикующие и оскорбляющие других людей по признаку национальности, религии, социального статуса.

Что делать, если вы заметили тревожные сигналы?

1. **Не вступайте в спор с агитатором** — это может спровоцировать конфликт.
2. **Прекратите общение** с подозрительными людьми в сети и офлайн.
3. **Сохраните доказательства**: скриншоты переписок, фото листовок, записи разговоров (если это безопасно).
4. **Расскажите о ситуации** куратору группы, психологу и социальному педагогу техникума, администрации учебного заведения или правоохранительным органам.
5. **Обсудите ситуацию с близкими** — поддержка семьи и друзей очень важна.
6. **Проверьте информацию** в официальных источниках: на сайтах МВД, ФСБ, Генпрокуратуры.

Правовая ответственность

Помните, что участие в экстремистской деятельности влечёт серьёзные последствия:

- **административная ответственность** (штрафы за пропаганду запрещённой символики);
- **уголовная ответственность** (ст. 205 УК РФ — терроризм, ст. 282 УК РФ — экстремизм: сроки до 20 лет);

- проблемы с трудоустройством, репутацией, обучением.

Как защитить себя и близких?

- **Развивайте критическое мышление.** Проверяйте источники информации, ищите подтверждения из нескольких независимых ресурсов.
- **Ограничьте влияние деструктивного контента.** Отписывайтесь от сомнительных групп в соцсетях, настраивайте фильтры.
- **Укрепляйте социальные связи.** Общение с друзьями, участие в клубах по интересам снижают риск изоляции и манипуляций.
- **Занимайтесь саморазвитием.** Спорт, творчество, волонтерство дают позитивные эмоции и укрепляют устойчивость к стрессу.
- **Будьте толерантными.** Уважение к различиям — основа безопасного общества.

Куда обратиться за помощью?

Если вы или ваши знакомые столкнулись с попытками вовлечения в экстремистскую деятельность, не оставайтесь один на один с проблемой. Помощь можно получить:

- у **психолога техникума** — для эмоциональной поддержки и разбора ситуации;
 - у **куратора группы** или **администрации техникума** — для организации защиты внутри учебного заведения;
 - в **правоохранительных органах** (МВД, ФСБ) — для пресечения противоправных действий;
 - на **горячих линиях психологической помощи** — анонимно и круглосуточно;
 - на официальных ресурсах: сайты **МВД РФ, ФСБ РФ, Генпрокуратуры РФ** — для проверки информации и подачи обращений.
-

Заключительное слово

Каждый из нас несёт ответственность за безопасность общества. Толерантность, уважение к различиям, гражданская активность и критическое мышление — лучшие инструменты против экстремизма. Будьте бдительны, но не поддавайтесь панике. Знания, взаимопомощь и поддержка друг друга помогут нам создать безопасную среду для учёбы, работы и жизни.

Если у вас остались вопросы или нужна индивидуальная консультация, обращайтесь ко мне. Я здесь, чтобы помочь. С уважением, ваш психолог.

Педагог-психолог ОТЖТ - Юлия Владимировна И.